

阳台故事

# 从种植的花草中提取原料 自制手工皂、染衣服 园艺达人将阳台玩出新花样

阳台,对大多数市民来说,是休闲娱乐之地、陶冶情操之所。成都花友圈知名的园艺达人敏敏却在阳台上玩出了新花样——从种植的花草中提取原料,自制手工皂、将衣服染得美美的。她打造的天台花园叫“漫时光Garden”。在127平方米的天台上,花费了近10年的时间,种植了上千盆各类花草。

打理阳台,敏敏从来不施肥、不打农药,所有的花草及蔬菜都是原生态的。她说,阳台上种植花草,不仅改变了自己的性格、改变了生活,更给她带来了事业。6月7日,她报名参加了此次“寻找最美阳台”评选,分享她的阳台故事,“希望有更多的花友用更环保、更安全、可持续的方式打理自己的阳台。”



敏敏将阳台装点的花团锦簇

## 改变性格 打理阳台让她不再急躁

敏敏今年38岁,本名高第敏,从小就喜欢和父母一起种植花草。2008年,怀孕后的她,性格变得异常急躁,“稍不注意就想发火。”由于住的地方采光不好,白天都要开灯,屋外又没有阳台,“这让人很窒息,所以就想着换一个有阳台的房子。”2009年搬到了现在的住所,最巴适的是房屋有个顶层天台。她开始在各种论坛上学习园艺知识,并结识了众多花友。

每天下班后,敏敏都会花费两个小时为花草浇水;周末基本上都扑在了花草上。“种植花草要很细心,哪些花草耐旱少浇水,哪些花草耐阴少阳光,这些都需要你去学习。照顾不周它就可能枯萎、死亡。”通过照顾花草,她的心比以往更平静了,性格也不再那么急躁、易怒。如今,她的天台上种满了各种花草。“香草有100多种,百里香有7种,藤萝类有8种。”她将天台起名为“漫时光Garden”,经过近10年的打造,她的天台在成都的花友圈里出了名,也成了众多花友参考学习的对象。就连本次活动的评审团专家玛丽特-颜也称赞过她的阳台“完全是个小花园。”

## 改变生活 阳台化解悲伤、分享喜悦

2016年,敏敏的生活伴随着悲伤和喜悦。这一年,老公患上了癌症,而她怀了二胎。日子悲喜交加,周边有朋友劝她放弃孩子。敏敏知道朋友们都是为了她好,但为了给老公战胜病魔的勇气,她决定将孩子留下来。“孩子就像花草一样,既然是上天安排到你身边,你就要顺应自然,不要人为地去干涉。”那段日子,上午到医院去照顾老公,下午打理餐饮铺子,晚上照顾花草。在寂静无人的时候,她在天台上,默默地看着花草、祈祷老公早日康复、祈祷孩子健康成长……然而,老公最终还是离去,1个月后,孩子降生。

“其实,人生就如同花草一样,从一颗种子开始,生根、发芽、开花、结果,并慢慢掉叶甚至枯萎,最终埋于土中。就如同一个人的生命一样,当它走完了自己的历程就会回归自然。”所以,在那段悲和喜的日子里,她通过花草看透了人生,也看淡了很多。阳台,成为她化解悲伤、分享喜悦的去处。

在她的阳台上,有很多花友送来的花。“你看那棵柠檬树,是花友送来的;房前的绳结,是花友们给我编织的,非常漂亮。”她说,虽然生活很辛苦,但有花一般的孩子,还经常与花友们相聚,更有那么多从小养到大的花草相伴,“我觉得这就是幸福。”

## 发展事业 在圈子中名气越来越大

敏敏回忆,2013年和花友们一起参加在英国举办的百年切尔西花展,每个庄园都打扮得非常漂亮,而且各有特色。参观庄园时,庄主还会送给他们用花草制造的香皂、卡片等礼物,这给她带来了启发。

她决定关了餐饮铺子,开始自学自制手工皂、纯露,还向专家学习植物染技法,用各类花草染制衣服,备受花友们热捧。仅手工皂一年就要卖出400多个。同时,不定期组织花友开展园艺方面的培训,一些街道、社区、商业楼盘也邀请她去园艺培训、设计,这让她有了更大的发挥空间,名声也传遍了成都花友圈。

敏敏的天台在圈子里也是出名的环保。“各类花草都是相生相克的。”她说,比如将番茄和罗勒种植在一起,后者会发出一种令虫子不敢靠近的香味,只要让番茄保持通风、定时清理枯枝败叶,就不用打药。另外,她还自制土壤,根本就不用施肥。“我将所有的垃圾及枯枝败叶装进一个垃圾存储桶里。然后在外面的山林里搜集一些土壤,将其混合其中,待发酵后,它就会产生生物菌,分解掉重金属及农药,从而改善土壤。”随后,她抓起一把土壤,“你闻闻,里面充满香气,而且全是蚯蚓。”在天台上,她顺手摘下一根黄瓜,递给记者品尝,清甜爽口。

成都晚报记者 李晨 摄影 王欢

## 来看看这5个特色阳台

距离“寻找成都最美阳台”评选活动结束还有不到一周时间,市民报名依然踊跃,记者从近日报名的众多家庭中挑选出5家特色阳台进行展示。现报名通道仍旧畅通,想要报名的市民赶紧来参加吧!

### 一点点摸索 学习种植月季

全职太太宋洁去年搬到神仙树社区中海名城后,开始精心打理自家阳台。宋洁栽种的第一种植物是月季,有近十株,刚开始经验不足,有几株没有存活,存活的几株长势也不太好,她就向他人求教,经过指点,掌握技巧后,剩下的月季长势喜人。

宋洁家的阳台有30平方米左右,如今既有月季、绣球等观赏性花草,也有草莓、蓝莓、西红柿等时令果蔬。由于要照顾两个小孩,只能在晚上孩子休息后对植物进行施肥打理,“看着植物开花结果,心里有种成就感。”



评审团专家点评

成都市风景园林规划设计院总工程师、风景园林高级工程师林农:这户参评阳台整体上管理得不错,植物种类既有花草又有果蔬,品种比较丰富,具有一定的观赏和实用价值。布局可以再优化一下,增加阳台美感。

### 果香花香交织 园林式景观阳台



家住武侯区机投镇半边街新居的余阿姨和康叔叔家中的阳台是两人亲手打造设计的,堪称园林式景观阳台。在阳台的花园区种有黄栌、栀子花、康乃馨等,外围还种植了各种果树,把文竹树立在阳台和墙壁之间,还有种古典之美。每到丰收的季节,果香花香就交织在一起。阳台还有自循环系统,从墙壁开出一条长口接引雨水或自家用,水满到相应刻度时就会流出凹槽,再经由凹槽流转到花园区供花草享用,多余的水量则进入排污管道。

评审团专家点评

金堂“鲜花山谷”主人周小林:这个露天阳台比较简洁,从植物配置上看,绿色的植物和乔木都很巧妙地配置了进去,唯一不足的就是色彩不够丰富,建议主人可栽种一些开花的植物。

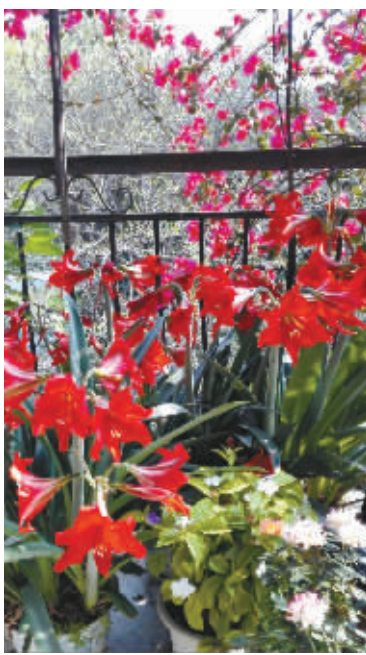
### 邻居点赞 这家的三角梅巴适

“邻居路过我家楼下时,经常能听到他们说‘这家的三角梅长得挺巴适’。”83岁的王永全大爷告诉记者,自家的阳台虽然只有六七平方米,却是自己的最爱,打理这个阳台已经有十多年了,在王大爷家的阳台上,有月季、君子兰、茉莉等十多种植物。“一年四季都可以看到花开,邻居们也喜欢来我家坐坐喝茶看看花。”王大爷说。

“我要为活动点个赞,这个活动巴适,为建设文明成都做出了带动作用。”王大爷说,“阳台本来就是让大家种种植物,调整心情的地方。”

评审团专家点评

金堂“鲜花山谷”主人周小林点评:这户参评阳台有种老成都的味道,比较贴近成都人的生活习性,种植了一些四川的本地植物。



### 环保阳台 所有植物都没打过药

锦城社区誉峰东区居民刘力今年55岁了,种植植物3年多。“我家阳台有10平方米左右,三年前,我开始在阳台上种植玫瑰、绣球等。”刘力介绍,他在阳台上栽种的所有植物都没有打过药。

刘力专门成立了一个花友微信群,向花友们介绍他的环保种植法。前段时间,刘力栽种的飘香受到蚜虫侵害,他专门把受害时的照片拍上传到群里,同时还录制了一段用清水冲洗飘香治理蚜虫的视频发到群里。

评审团专家点评

成都市植物园(成都市园林科学研究所)主任(所长)刘晓莉点评:



通过物理方式的环保种植方法具有一定的可操作性。如果遇到比较严重的病虫害时,建议还是通过打药的方式来根治。

### 专门为多肉 打造的阳台



“我超级爱多肉,家里阳台上有300多盆。”家住龙湖世纪峰景的申敏说起她家的多肉,欢喜得不得了,多肉不仅胖胖的非常可爱,且不用过度打理,很适合她这样的懒人养。申敏说,多肉有治愈作用,每隔一段时间,她都会花两到三个小时把多肉的枯叶用夹子捡一遍,“慢慢捡完的时候感觉心里特别舒畅。”

评审团专家点评

金堂“鲜花山谷”主人周小林:这个阳台比较精致和典雅,虽然空间较小,但这几百盆多肉植物都彰显了主人对多肉的喜爱,唯一的不足就是对多肉的展示显得比较单一了些,建议可打造得更更有层次一些。

成都晚报记者 李嘉恺 摄影 孙琳

最变成都范儿

第一季

寻找

成都最美阳台

推荐阳台赢取奖金

扫一扫二维码

关注成都晚报微信公众号



咨询电话:028-86655537 工作日9时至17时